



RUTAS DE SENDERISMO PARA MAYORES HIKING ROUTES FOR SENIOR PEOPLE

Provincia de ALBACETE



www.dipualba.es
www.turismoenalbacete.com



TURISMO DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE ALBACETE

Paseo de La Libertad, 5
967 595 341
Edita: Diputación Provincial de Albacete
Colabora: APEHT Albacete
Asistencia técnica: ARAUCA SL



La información de la presente publicación está actualizada a fecha de su edición. Se recomienda confirmar la vigencia de los datos que el usuario considere esenciales.

Entra en la web de www.turismoenalbacete.com para encontrar mas información sobre rutas, servicios turísticos y actividades para senior, y ponte en contacto con la red de oficinas de turismo provincial.

Para error u omisión: apeht@apeht.es

DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS / DESCRIPTION OF HIKING ROUTES

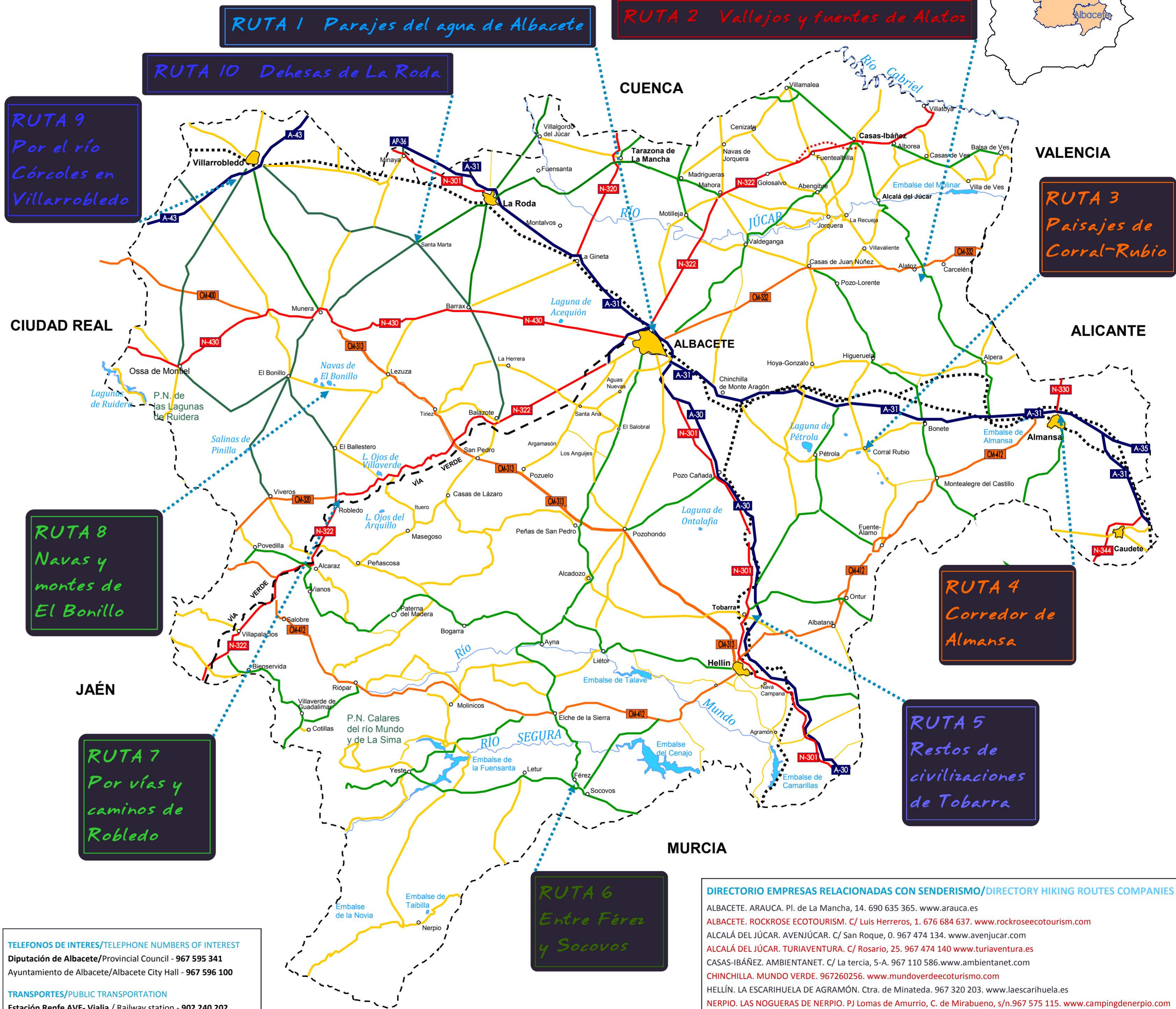
Le proponemos 10 rutas de nivel fácil, con escaso desnivel, y distancias asequibles, pensadas para personas con una mínima forma física, pero con ganas de disfrutar de entornos de gran valor natural. Para facilitar su acceso son de trazado circular. Algo a tener en cuenta es que no están señalizadas, por lo que su descripción viene acompañada de un mapa con coordenadas (ETRS 89). Para su mejor disfrute recomendamos llevar GPS -salvo que se conozca previamente la zona, o se tenga experiencia en orientación- y mapa.

We offer you 10 easy level routes, low height difference and reachable distances, thought for people who are not on form, but eager to enjoy great natural value environments. In order to facilitate its access, all of them are circular routes, although it is important to keep in mind that there are no signals, reason why its description comes along with a coordinates map (ETRS 89). We recommend to carry on a GPS device, unless you already know the area or you are experienced with maps and direction.

RECOMENDACIONES / RECOMMENDATIONS

- PREPARE PREVIAMENTE LA RUTA Y NO DESCUIDE SU SEGURIDAD. Conozca y planifique su ruta antes de recorrerla, siga atentamente las recomendaciones de sus promotores y lleve siempre consigo el equipo necesario (ropa y calzado adecuados, agua, teléfono móvil, mapa, brújula, GPS...).
 - RESPETE A LA POBLACIÓN LOCAL Y EL ENTORNO. Los valores culturales y naturales que se ponen a su disposición son el resultado del esfuerzo y de la forma de vida de la población local. El simple tránsito por un espacio supone cierto impacto. Para reducir éste en lo posible, evite moverse fuera de los caminos, no abandone residuos, no utilice ni altere el agua de forma irresponsable, no haga fuego, y respete la fauna y flora de la zona.
 - APOYE LA ECONOMÍA SOSTENIBLE LOCAL. Haga uso de los alojamientos y demás servicios hosteleros de Albacete, y disfrute de sus productos tradicionales (gastronomía, artesanía...).
- 1. PREVIOUSLY, PREPARE THE ROUTE CAREFULLY AND DON'T FORGET ABOUT YOUR SAFETY.** Know and plan your route before going over it and follow carefully the tourism promoter recommendations. Always carry with you the necessary equipment (suitable clothes and shoes, water, mobile telephone, map, compass, GPS...).
- 2. RESPECT LOCAL POPULATION AND THE ENVIRONMENT.** Natural and cultural values that you can enjoy are the result of the local population effort and way of life, one more reason for deserving your greatest respect. Just passing through an area involves a certain impact on the environment. In order to reduce it as much as possible, avoid moving out of the roads, don't leave waste products, don't use or change the water in an irresponsible way, don't light fire and respect the area flora and fauna.
- 3. SUPPORT LOCAL SUSTAINABLE ECONOMY.** Enjoy accommodations and the rest of services in Albacete and enjoy their traditional products (gastronomy, craftwork...).

RUTAS DE SENDERISMO PARA MAYORES HIKING ROUTES FOR SENIOR PEOPLE Provincia de ALBACETE



TELEFONOS DE INTERES/TELEPHONE NUMBERS OF INTEREST
Diputación de Albacete/Provincial Council - 967 595 341
Ayuntamiento de Albacete/Albacete City Hall - 967 596 100

TRANSPORTES/PUBLIC TRANSPORTATION
Estación Renfe AVE- Vialia / Railway station - 902 240 202
Estación autobuses / Coach station - 967 216 012
Aeropuerto Albacete / Airport - 902 404 704

EMERGENCIAS/EMERGENCIES
Emergencias / Emergencies - 112 - www.jccm.es/112
Guardia Civil / Police - 062 - www.guardiacivil.org
Bomberos / Fire department 085
Ambulancias / Ambulances 061
Información / Information 012

DIRECTORIO EMPRESAS RELACIONADAS CON SENDERISMO/DIRECTORY HIKING ROUTES COMPANIES

ALBACETE. ARAUCA. Pl. de La Mancha, 14. 690 635 365. www.arauca.es

ALBACETE. ROCKROSE ECOTOURISM. C/ Luis Herreros, 1. 676 684 637. www.rockroseecotourism.com

ALCALÁ DEL JÚCAR. AVENJÚCAR. C/ San Roque, 0. 967 474 134. www.avenjucar.com

ALCALÁ DEL JÚCAR. TURIAVENTURA. C/ Rosario, 25. 967 474 140 www.turiantventura.es

CASAS-IBÁÑEZ. AMBIENTANET. C/ La Tercia, 5-A. 967 110 586. www.ambientanet.com

CHINCHILLA. MUNDO VERDE. 967260256. www.mundoverdeecoturismo.com

HELLÍN. LA ESCARIHUELA DE AGRAMÓN. Ctra. de Minateda. 967 320 203. www.laescarihuella.es

NERPIO. LAS NOGUERAS DE NERPIO. P/ Lomas de Amurrio, C. de Mirabueno, s/n. 967 575 115. www.campingnerpio.com

OSSA DE MONTIEL. C. DE MONTIEL Y AGUAS DE RUIDERA. Avda. Libertad, 19. 967 377 405. www.aguasderuidera.es

OSSA DE MONTIEL. C.I.T. LAGUNAS DE RUIDERA C/ Santísima Trinidad, 31. 695 239 793. www.citlagunasderuidera.com

RIÓPAR. CIENCIA Y AVENTURA. C/ San Vicente, 23. 667 764 467. www.puertadelarco.com

RIÓPAR. C.E.A. LA DEHESA. Ctra. de Lugar Nuevo, S/N. 699 437 192. www.cealadehesa.es

RIÓPAR. TOMA DEL AGUA FINCA EL BATÁN. 967 574 524. www.tomadelagua.com

VILLARVERDE DE G. LAS SALEGAS DEL MAGUILLO. Ctra. CM-3204, Km 11. 669 510 005. www.lasalegasdelmaguillo.es

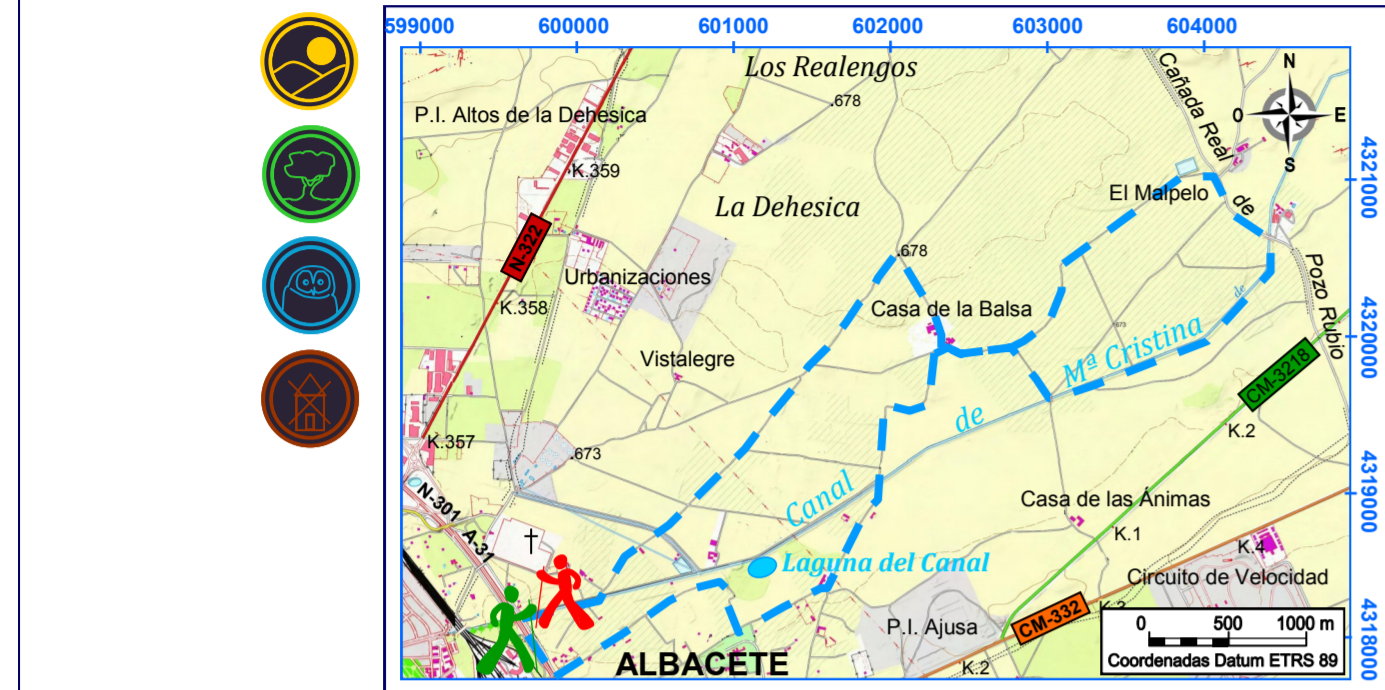
VILLARROBLEDO. CASA CALIXTO. www.casacalixto.com

YESTE. EL MORRIÓN, ZUMETA. Valle PD El Morrión, Zumeta. 953 437 712. www.hoteliriozumeta.com

YESTE. OLCADES AVENTURA. Pl. Purísima, 7. 967 502 331. www.olcadesaventura.com

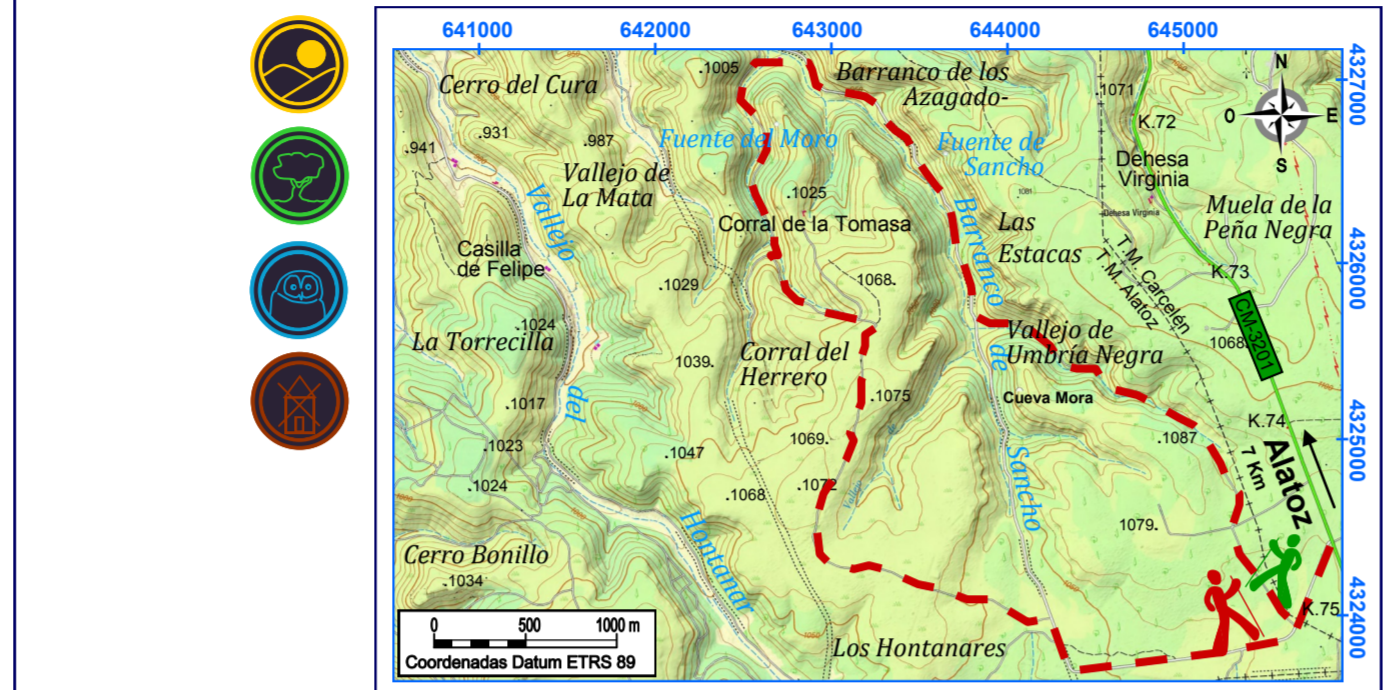
RUTA 1 Parajes del agua de Albacete

Longitud/Length: 14,80 Km. Nivel de dificultad/Difficulty level: fácil/easy.
 Punto de inicio y fin/Star end point: Al noreste de Albacete. Junto a la N-301 a la altura del Km X.
 Coordenadas inicio-fin/Coordinates star-end: X: 599.655 Y: 4.318.173 - X: 599.655 Y: 4.318.173 (ETRS89).
 Cartografía/Cartography: 1:50.000 nº 766
 Descripción/Description: Esta ruta discurre junto al histórico Canal de M^a Cristina, destacando la presencia de campos de cultivo salpicados de algún pinar, y una pequeña laguna artificial, punto de reunión de gran cantidad de aves, principalmente acuáticas/this route runs by the historic Canal de M^a Cristina, remarking the important presence of crop fields spotted by pine woods and a small artificial lake, which has become in meeting point for many birds, specially for the aquatic ones.



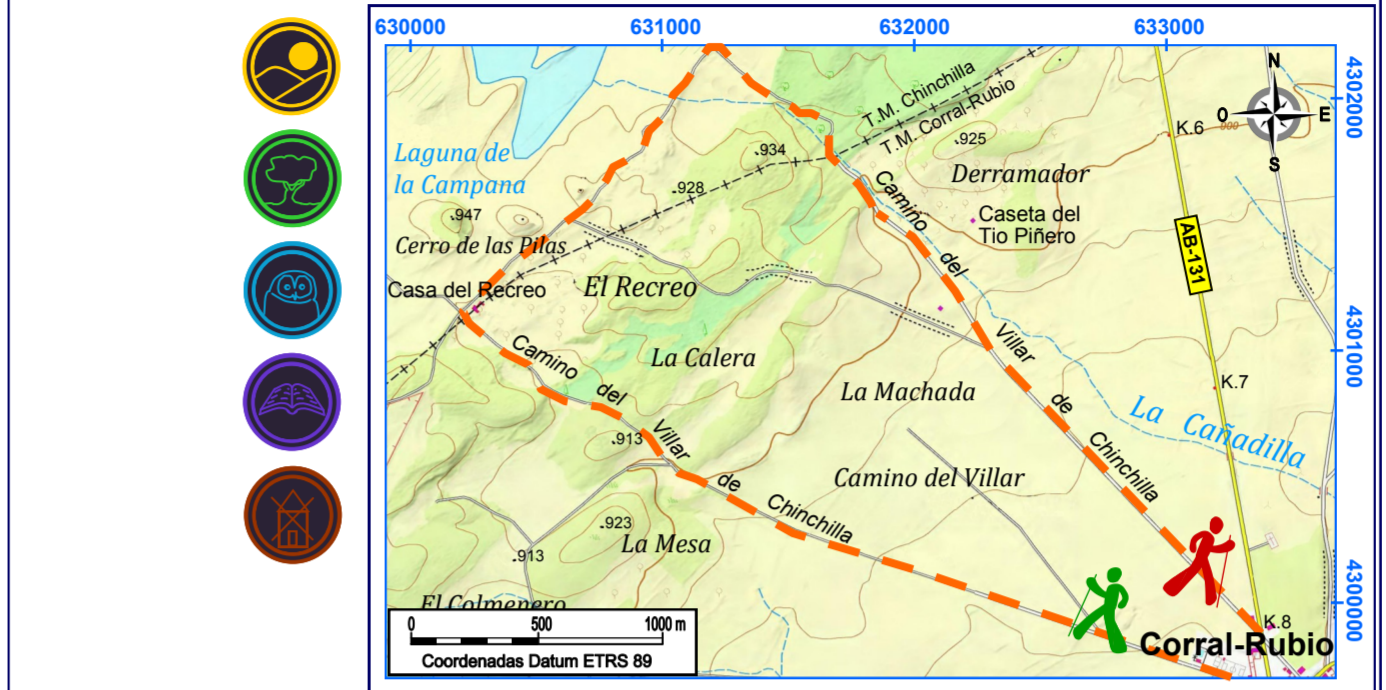
RUTA 2 Vallejos y fuentes de Alatorz

Longitud/Length: 11,25 Km. Nivel de dificultad/Difficulty level: fácil/easy.
 Punto de inicio y fin/Star end point: Al sur de Alatorz en término
 Coordenadas inicio-fin/Coordinates star-end: X: 645.816 Y: 4.324.420 - X: 645.816 Y: 4.324.420 (ETRS89).
 Cartografía/Cartography: 1:50.000 nº 767
 Descripción/Description: El recorrido, entre bosques de pinar y monte bajo mediterráneo rodea varios vallejos formados por pequeños arroyos y ramblas que dan lugar a alguna que otra fuente de aguas cristalinas/the itinerary, among pine wood and Mediterranean countryside, surrounds several small valleys formed by streams and watercourse that create a few clear water springs.



RUTA 3 Paisajes de Corral-Rubio

Longitud/Length: 8,34 Km. Nivel de dificultad/Difficulty level: fácil/easy.
 Punto de inicio y fin / star end point: Al norte de Corral-Rubio. Km 8,200 Ctra. AB-131 / Km 8 Ctra. AB-131
 Coordenadas inicio-fin / Coordinates star-end: X: 633.404 Y: 4.299.668 - 633.368 Y: 4.299.892 (ETRS89).
 Cartografía/Cartography: 1:50.000 nº 792
 Descripción/Description: Entre el llano y suaves elevaciones, por la ruta se divisan tierras habitadas desde muy antiguo, descubriendo a medio camino la fotogénica y rica en aves laguna de La Campana/between the flat terrain and the soft hills, this route makes possible to see lands where people have lived since a long time ago, discovering half way the photogenic Laguna de La Campana, full of birds.



SÍMBOLOS UTILIZADOS / SYMBOLS USED

Interés paisajístico / landscape interest



Interés botánico / botanical interest



Interés faunístico / faunistic interest



Interés histórico / historical interest



Interés artístico / artistic interest



Interés etnográfico / ethnographic interest



Trazado ruta / route itinerary



Punto de inicio / star point

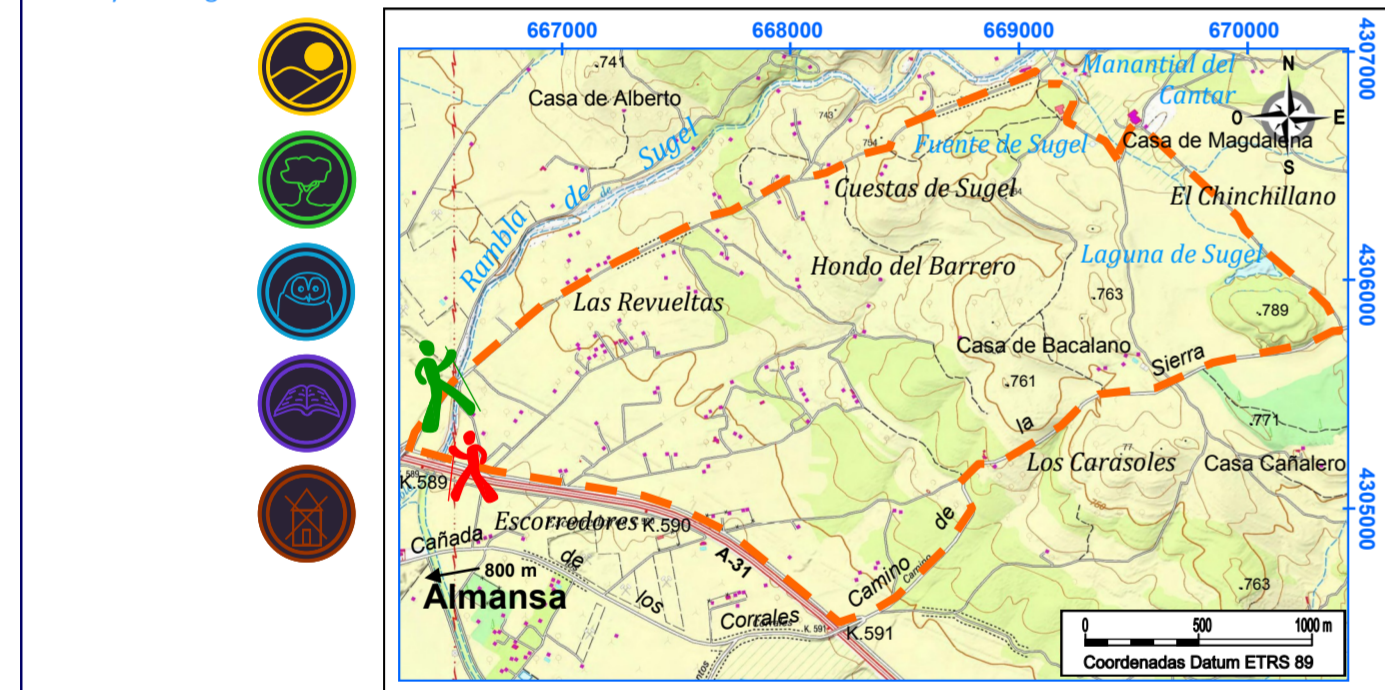


Punto final / end point



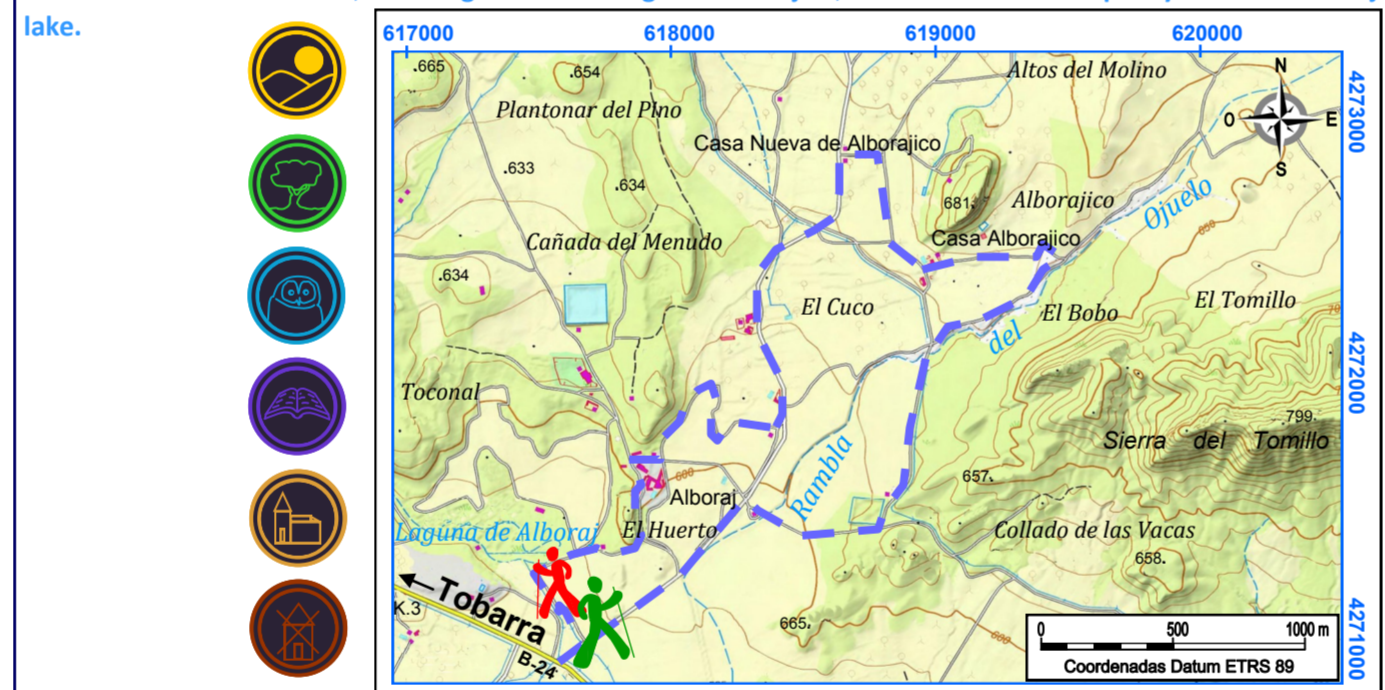
RUTA 4 Corredor de Almansa

Longitud/Length: 10,70 Km. Nivel de dificultad/Difficulty level: fácil/easy.
 Punto de inicio y fin/Star end point: Al norte de Corral Rubio. Km 8,200 Ctra. AB-131 / Km 8 Ctra. AB-131.
 Coordenadas inicio-fin/Coordinates star-end: X: 656.268 Y: 4.305.240 / X: 656.268 Y: 4.305.240 (ETRS89).
 Cartografía/Cartography: 1:50.000 nº 793
 Descripción/Description: Comienza por la vereda de Valencia, paralela a la rambla de Sugel, para llegar a la fuente y laguna homónimas. El paisaje se complementa por pequeñas parcelas cultivadas, formando mosaico con productos de monte bajo/it starts in Vereda de Valencia, parallel to Rambla de Sugel, to reach the homonymous spring and lake. This landscape is fulfilled by small crop fields, which create a colorful mosaic along with the countryside vegetation.



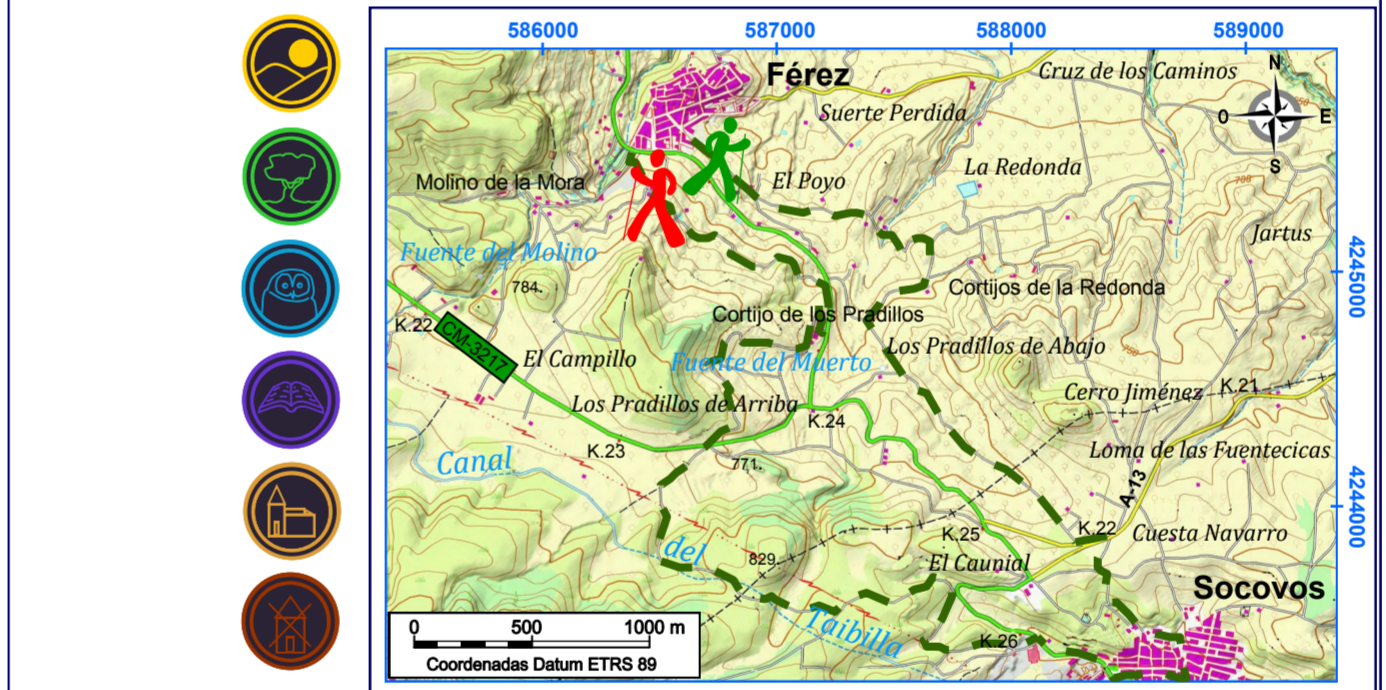
RUTA 5 Restos de civilizaciones de Tobarra

Longitud/Length: 7,35 Km. Nivel de dificultad/Difficulty level: fácil/easy.
 Punto de inicio y fin/star end point: Al este de Tobarra. Km 3,700 Ctra. B-24.
 Coordenadas inicio/fin: X: 617.602 Y: 4.271.022 / X: 617.602 Y: 4.271.022 (Datum ETRS89).
 Cartografía/Cartography: 1:50.000 nº 843
 Descripción/Description: Discurre por el valle formado por la rambla del Ojuelo, junto a la Sierra del Tomillo. Además de los pinares y campos de cultivo, tres son los elementos destacables de la ruta, el eremitorio visigodo de El Alborajico, una antigua cantera de roca blanca y la laguna de Alboraj/it runs through the valley formed by Rambla del Ojuelo, by the Sierra del Tomillo. Besides the pine woods and the crop fields, there are three remarkable elements in this route, the visigothic hermitage El Alborajico, an old white stone quarry and the Alboraj lake.



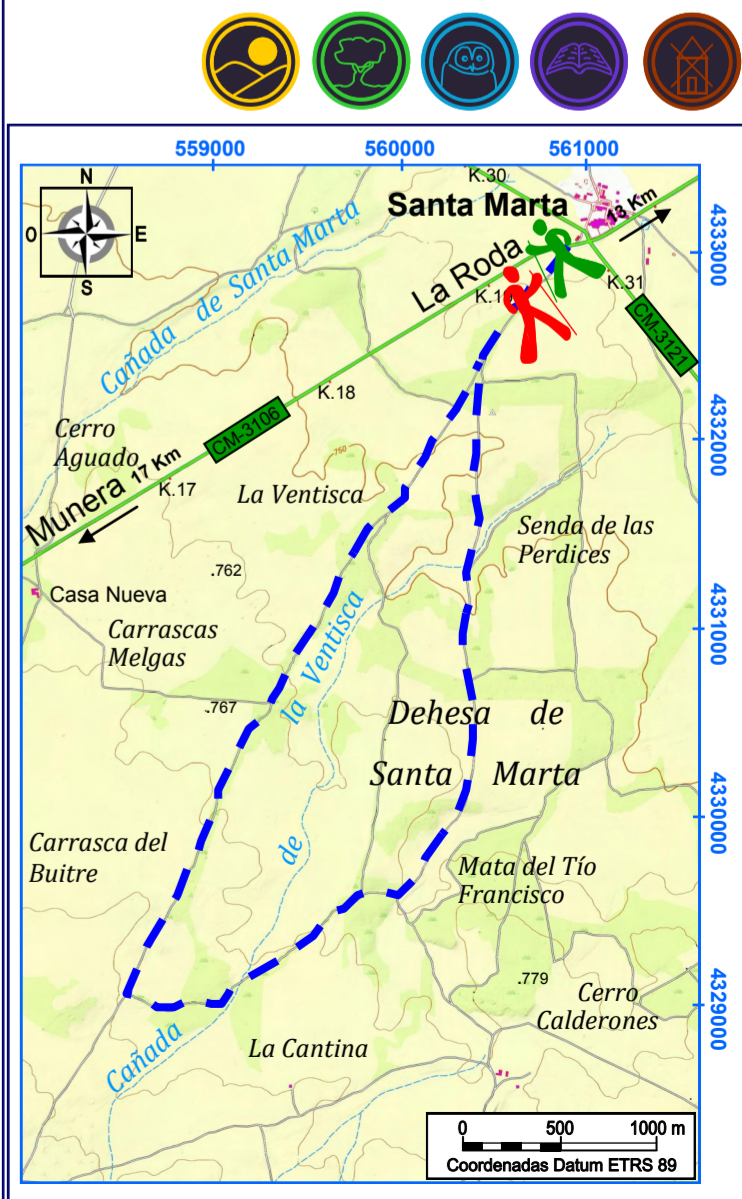
RUTA 6 Entre Férez y Socovos

Longitud/Length: 10,75 Km. Nivel de dificultad/Difficulty level: fácil/easy.
 Punto de inicio y fin/Star end point: Al sureste y sur respectivamente de casco urbano de Férez/Al sureste y sur respectivamente de casco urbano de Férez.
 Coordenadas inicio-fin/Coordinates star-end: X: 586.609 Y: 4.245.575 - X: 586.363 Y: 4.245.511 (ETRS89).
 Cartografía/Cartography: 1:50.000 nº 867 y 889
 Descripción/Description: Al margen del trazado urbanístico y arquitectura de Férez y Socovos, las huertas salpicadas de acequias, olivos y granados, trasladan con deleite a los tiempos de presencia musulmana/besides Férez and Socovos urban design and architecture, vegetable gardens spotted with ditches, olives and pomegranate trees, let us pleasantly travel to the time of Muslim presence.



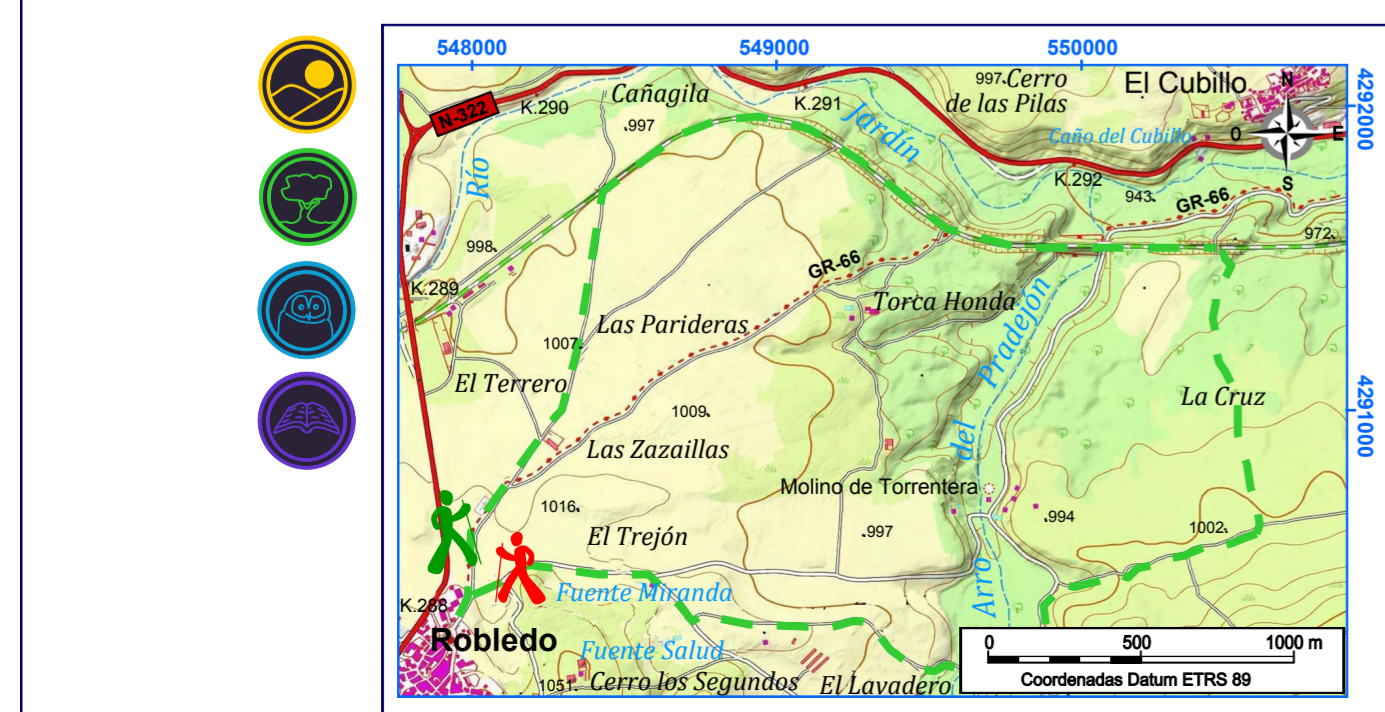
RUTA 10 Dehesas de La Roda

Longitud/Length: 10,24 Km.
 Nivel de dificultad/Difficulty level: fácil/easy.
 Punto de inicio y fin/Star end point: Aldea de Santa Marta (La Roda), 13 km de La Roda. Km 19,60, Ctra. CM
 Coordenadas inicio-fin/Coordinates star-end: X: 560.906 Y: 4.332.995 - X: 560.906 Y: 4.332.995 (ETRS 89).
 Cartografía/Cartography: 1:50.000 nº 764
 Descripción/Description: Partiendo de Santa Marta se adentra en su histórica dehesa; espacio natural de gran interés ecológico y paisajístico/starting in Santa Marta, the routes gets to its historic pasture, natural environment considered of a great ecologic and landscaping interest.



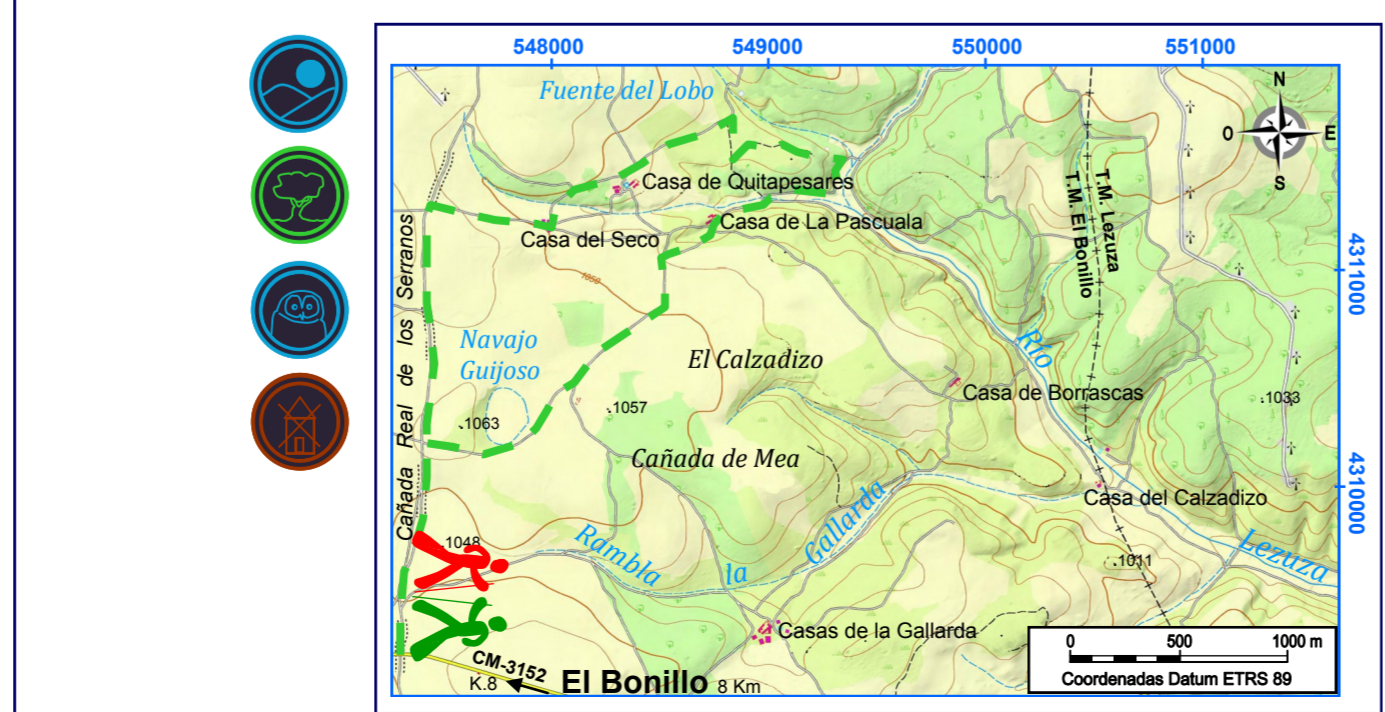
RUTA 7 Por vías y caminos de Robledo

Longitud/Length: 8,60 Km. Nivel de dificultad/Difficulty level: fácil/easy.
 Punto de inicio y fin/Star end point: Norte casco urbano de El Robledo.
 Coordenadas inicio-fin/Coordinates star-end: X: 547.937 Y: 4.290.289 - X: 547.937 Y: 4.290.289 (ETRS89).
 Cartografía/Cartography: 1:50.000 nº 815
 Descripción/Description: La ruta atraviesa entre encinas, coscojas y choperas, parajes bañados por pequeños cauces -Jardín y Pradejón- y recorre un tramo de la inacabada línea ferroviaria Baeza-Utiel/the route runs through holm oaks, kermes oaks and black poplars, along trough landscapes irrigated by small channels -Jardín and Pradejón- going over a section of the unfinished railroad Baeza-Utiel.



RUTA 8 Navas y montes de El Bonillo

Longitud/Length: 8,5 Km. Nivel de dificultad/Difficulty level: fácil/easy.
 Punto de inicio y fin/Star end point: A 7,6 Km de El Bonillo. Km 7,600 Ctra. CM-3152.
 Coordenadas inicio-fin/Coordinates star-end: X: 547.292 Y: 4.309.220 - X: 547.292 Y: 4.309.220 (ETRS89).
 Cartografía/Cartography: 1:50.000 nº 789
 Descripción/Description: Parte y termina por la cañada real de Los Serranos, por un paisaje en parte agrícola y en parte montañés, con navas y navajos característicos de la zona, pasando junto al río Lezuza y la fuente del Lobo/starts and ends through the royal ravine of Los Serranos, through a landscape half farming and half rural, with valleys and wetlands unique from this area, going by the Lezuza river and the Lobo spring.



RUTA 9 Por el río Córcoles en Villarrobledo

Longitud/Length: 7,68 Km. Nivel de dificultad/Difficulty level: fácil/easy.
 Punto de inicio y fin/Star end point: A 6,5 km de Villarrobledo. Km 125,300 / Km 124,700 (Ctra. N-310).
 Coordenadas inicio-fin/Coordinates star-end: X: 528.432 Y: 4.342.060 - X: 527.992 Y: 4.341.660 (ETRS 89).
 Cartografía/Cartography: 1:50.000 nº 740
 Descripción/Description: El trayecto nos lleva paralelos a cierta distancia a ambas márgenes del cauce del río Córcoles, a través de una llanura de cultivos con árboles muy dispersos, y casas y aldeas agrícolas/the itinerary runs parallel, at some distance, to both banks of the Córcoles river, through a crop fields landscape with dispersed trees, houses and farming villages.

