

Mapa Guía de **TURISMO ACTIVO** de Albacete y provincia

ACTIVE TOURIST guide map of Albacete and province
Guide du **TURISME ACTIF** carte d'Albacete et de la province

Deporte/Caza/Pesca



ALBACETE ACTIVA

www.turismoenalbacete.com
www.turismocastillalamancha.es



Descarga este mapa en tu Smartphone o Tablet

Download this map on your Smartphone or Tablet
Téléchargez cette carte sur votre smartphone ou tablette

TURISMO CASTILLA LA MANCHA
www.turismocastillalamancha.es

Edita



EN UN LUGAR DE TU VIDA

Colabora
APEHT Albacete



Diseño

María del Señor Avendaño - Isabel Sáez

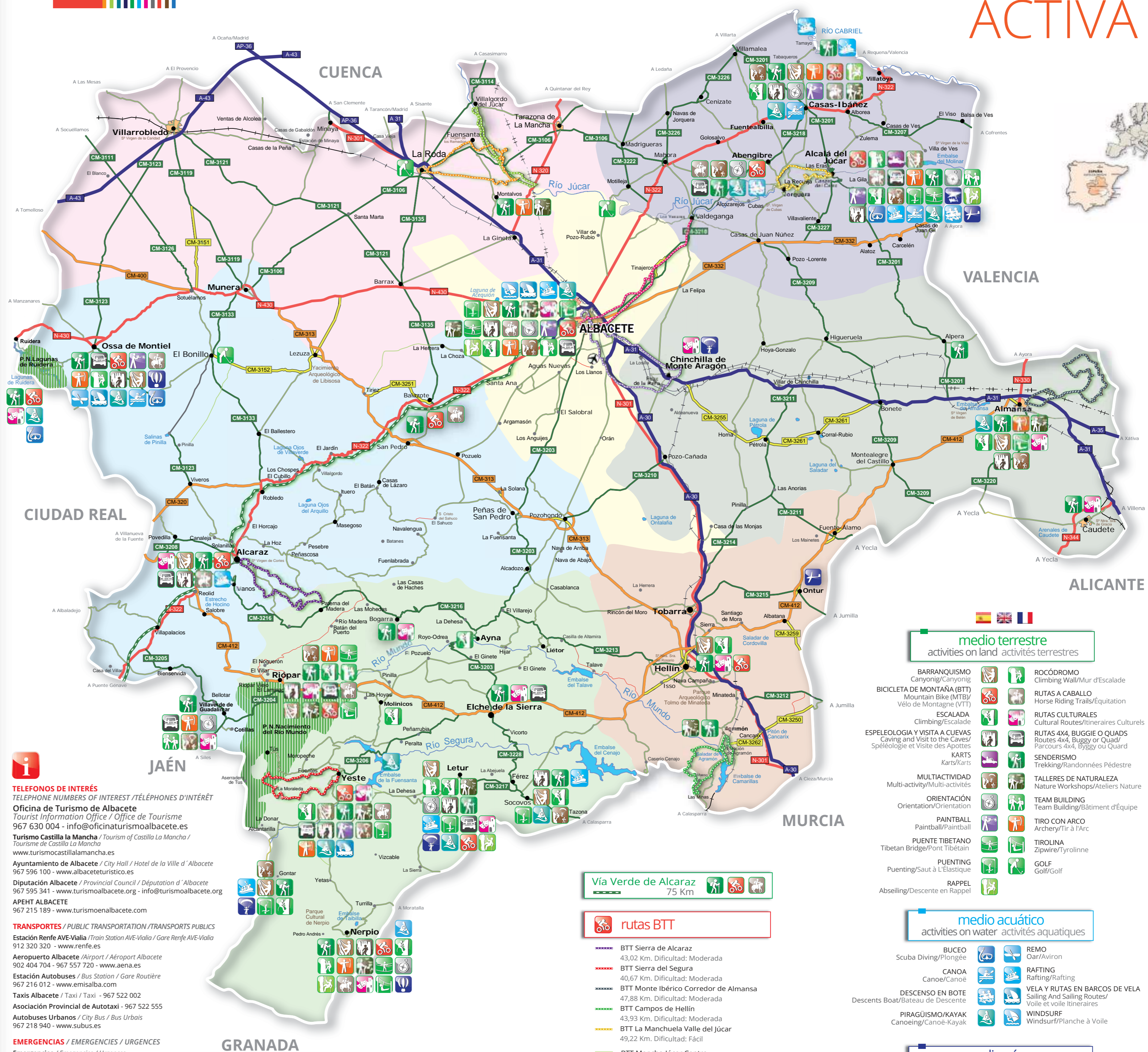
Observaciones: La información de la presente publicación está actualizada a fecha de su edición. Se recomienda confirmar la vigencia de los datos que el usuario considere esenciales.

En caso de error u omisión: turismo@apeht.es

Observations: The information provided here was correct at the time of publication. Users are advised to check the validity and accuracy of any information which is relevant to their needs. In case of any errors or omissions visit turismo@apeht.es
Observations: Les informations contenues dans cette publication sont mises à jour à la date de publication. Il est recommandé de confirmer la validité des données que l'utilisateur considère essentielles. En cas d'erreur ou d'omission: tourisme@apeht.es



Provincia de Albacete



ALBACETE ACTIVA

medio terrestre
activités on land activités terrestres

- BARRANQUISMO / Canyoning/Canyoning
- BICICLETA DE MONTAÑA (BTT) / Mountain Bike (MTB)
- ESCALADA / Climbing/Escalade
- ESPELEOLOGIA Y VISITA A CUEVAS / Caving and Visit to the Caves/ Spéléologie et Visite des Appotes
- MULTIACTIVIDAD / Multi-activity/Multi-activités
- ORIENTACIÓN / Orientation/Orientation
- PAINTBALL / Paintball/Paintball
- PUENTE TIBETANO / Tibetan Bridge/Pont Tibétain
- PUENTING / Puenting/Saut à L'Elastique
- RAPPEL / Abselling/Descente en Rappel
- ROCÓDROMO / Climbing Wall/Mur d'Escalade
- RUTAS A CABALLO / Horse Riding Trails/Équitation
- RUTAS CULTURALES / Cultural Routes/Itinéraires Culturels
- RUTAS 4X4, BUGGY O QUADS / Routes 4x4, Buggy or Quad/ Parcours 4x4, Buggy ou Quad
- SENDERISMO / Trekking/Randonnées Pédestre
- TALLERES DE NATURALEZA / Nature Workshops/Ateliers Nature
- TEAM BUILDING / Team Building/Bâtiment d'Équipe
- TIRO CON ARCO / Archery/Tir à l'Arc
- TIROLINA / Zipwire/Tyrolienne
- GOLF / Golf/Golf

medio acuático
activities on water activités aquatiques

- BUCEO / Scuba Diving/Plongée
- CANOA / Canoe/Canoe
- DESCENSO EN BOTE / Descents Boat/Bateau de Descente
- PIRAGUISMO/KAYAK / Canoeing/Canoe-Kayak
- REMO / Dér/Aviron
- RAFTING / Rafting/Rafting
- VELA Y RUTAS EN BARCOS DE VELA / Sailing And Sailing Routes/ Voile et voile Itinéraires
- WINDSURF / Windsurf/Planche à Voile

medio aéreo
activities on air activités dans l'air

- PARAPENTE / Paragliding/Parapente
- ULTRALIGERO / Ultralight/Ultralight
- VUELO SIN MOTOR / Vuelo sin motor/Vuelo sin motor
- VUELO EN GLOBO / Balloon Flight/Vol de Montgolfière



TELEFONOS DE INTERÉS

TELEPHONE NUMBERS OF INTEREST / TÉLÉPHONES D'INTÉRÊT
Oficina de Turismo de Albacete
Tourist Information Office / Office de Tourisme
967 630 004 - info@oficinaturismoalbacete.es

Turismo Castilla la Mancha / Tourisme de Castilla La Mancha / Tourisme de Castilla La Mancha
www.turismocastillalamancha.es

Ayuntamiento de Albacete / City Hall / Hotel de la Ville d'Albacete
967 596 100 - www.albaceturistico.es

Diputación Albacete / Provincial Council / Députation d'Albacete
967 595 341 - www.turismoalbacete.org - info@turismoalbacete.org

APEHT ALBACETE
967 215 189 - www.turismoenalbacete.com

TRANSPORTES / PUBLIC TRANSPORTATION / TRANSPORTS PUBLICS

Estación Renfe AVE-Vialia / Train Station AVE-Vialia / Gare Renfe AVE-Vialia
912 320 320 - www.renfe.es

Aeropuerto Albacete / Airport / Aéroport Albacete
902 404 704 - 967 557 720 - www.aena.es

Estación Autobuses / Bus Station / Gare Routière
967 216 012 - www.emisalba.com

Taxis Albacete / Taxi / Taxi - 967 522 002
Asociación Provincial de Autotaxi - 967 522 555

Autobuses Urbanos / City Bus / Bus Urbains
967 218 940 - www.subus.es

EMERGENCIAS / EMERGENCIES / URGENCES

Emergencias / Emergencies / Urgences
112 - www.jccm.es/112

Ambulancias / Ambulances / Ambulances - 061 - 112
Bomberos / Fire Department / Feu 080

Policía Nacional / Police / Police Nationale
091 - www.policia.es

Policía Local / Police / Police Locale - 092
Guardia Civil / Police / Garde Civile
062 - www.guardiacivil.org

Vía Verde de Alcaraz
75 Km

rutas BTT

- BTT Sierra de Alcaraz
43,02 Km. Dificultad: Moderada
- BTT Sierra del Segura
40,67 Km. Dificultad: Moderada
- BTT Monte Ibérico Corredor de Almansa
47,88 Km. Dificultad: Moderada
- BTT Campos de Hellín
43,93 Km. Dificultad: Moderada
- BTT La Manchuela Valle del Júcar
49,22 Km. Dificultad: Fácil
- BTT Mancha-Júcar Centro
39,72 Km. Dificultad: Fácil
- BTT La Roda
40,62 Km. Dificultad: Moderada
- Albacete - Chinchilla. Rodadora
43,68 Km. Dificultad: Fácil
- Carril Cicloturista Albacete - Valdeganga
59,32 Km. Dificultad: Fácil

BARRANQUISMO: Descender por un río que en su proceso de erosión ha formado barrancos, gargantas o cañones. En su avance el deportista debe superar cascadas, pozas, rápidos, tramos subterráneos, etc.

BICICLETA DE MONTAÑA (BTT): Realizar un recorrido con una bicicleta especialmente diseñada para circular fuera de la carretera. MOUNTAIN BIKE (MB): Undertake a trip on a bicycle that is especially designed to be ridden off-road.

ESCALADA: Tregar por paredes más o menos verticales ayudándose de manos y pies. CLIMBING: Climb more or less vertical walls with the aid of hands and feet.

ESPELEOLOGÍA Y VISITA A CUEVAS: Adentrarse en cavidades subterráneas sorteando los obstáculos naturales inherentes a estas, utilizando aparatos y técnicas específicas para esta actividad.

KARTS: Vehículo de motor terrestre monoplaza o multiplaza sin techo o cockpit, sin suspensiones y con o sin elementos de carrocería, con cuatro ruedas no alineadas que están en contacto con el suelo.

MULTIACTIVIDAD: Programa diseñado para el tiempo libre en el que se combinan diversas actividades.

ORIENTACIÓN: Marcha o carrera por el monte en la cual el participante tiene que pasar por una serie de puntos de control establecidos, ayudándose tan solo de una brújula y un mapa.

PAINTBALL: Se utilizan unas marcadoras con apariencia de rifles, las cuales, una vez cargadas lanzan unas bolas del tamaño de una canica, que al impactar con un objeto sólido estallan dejando manchado al contrincante.

PUENTE TIBETANO: Estructura tradicional del Tíbet para atravesar cañones, ríos o pasos verticales. Está compuesto por tres cuerdas enlazadas: dos paralelas para ambas manos y otra, inferior, para los pies.

PUENTING: Salto al vacío desde un puente. El practicante va sujeto por un arnés y una cuerda dinámica que va de un lado al otro del ojo del puente.

RUTAS CULTURALES: Itinerarios que unen diversos emplazamientos de interés cultural o histórico. Se pueden realizar a pie, a caballo, en bicicleta, en vehículos todo terreno, etc.

RAPPÉL: Técnica que permite descender con una cuerda por superficies verticales o desplomadas.

ROCÍODROMO: Actividad que consiste en trepar por un superficie artificial con pies y manos.

RUTAS A CABALLO: Es una forma de viajar por placer, por motivos culturales o por la mera atracción de la aventura, empleando como medio de desplazamiento el caballo.

RUTAS EN 4x4, BUGGIE o QUADS: Esta actividad se basa en el tránsito en todoterreno, en quad o en buggie por caminos de difícil acceso para los vehículos normales.

RUTAS EN 4x4, BUGGIE o QUAD: Esta actividad se basa en el tránsito en todoterreno, en quad o en buggie por caminos de difícil acceso para los vehículos normales.

RUTAS EN 4x4, BUGGIE o QUAD: Esta actividad se basa en el tránsito en todoterreno, en quad o en buggie por caminos de difícil acceso para los vehículos normales.

SENDERISMO: Actividad que consiste en realizar excursiones a pie por senderos que unen diferentes emplazamientos de valor natural, histórico o cultural.

TALLERES DE NATURALEZA: Escuelas o seminarios donde se realiza el aprendizaje de una tarea relacionada con la naturaleza a través de la práctica.

TIRO CON ARCO: El arco esté compuesto por un cuerpo que termina en dos palas flexibles, a las cuales se fija una cuerda. Con el se disparan flechas a una diana.

TIROLINA: Tras extenderse un cable de acero o una cuerda entre dos puntos distantes y en pendiente, el practicante (suspendido por la cintura) se desliza por dicho cable.

Medio Acuático/Water

BUCEO: Avanzar sumergido bajo la superficie del agua, manteniendo la respiración o con un equipo de aire comprimido con el que se puede respirar bajo el agua.

CANOA: Embarcación pequeña y ligera en la cual el navegante avanza ayudado por una pala de una sola hoja.

DESCENSO EN BOTE: Práctica que consiste en descender por aguas vivas en una embarcación neumática.

PIRAGÜISMO/KAYAK: Navegación de embarcaciones ligeras propulsadas de forma individual o colectiva por medio de palas. Una de estas embarcaciones es la canoa o el kayak.

REMO: Consiste en desplazarse sobre el agua en una embarcación impulsada por medio de remos. La acción se efectúa de espaldas al sentido en que avanza la embarcación.

RAFTING: Descenso por ríos de fuerte caudal a bordo de balsas neumáticas con capacidad para varias personas y propulsadas por remos.

VELA Y RUTAS EN BARCOS DE VELA: Trayectos en barco por ambientes fluviales organizados por empresas que disponen de embarcaciones aprovechando la incidencia del viento sobre una superficie de tela.

WINDSURF: Consiste en deslizarse sobre la superficie del agua en una embarcación ligera compuesta por una tabla y una vela que recoge la fuerza del viento.

Medio Aéreo/Air

PARAPENTE: Lanzarse al vacío aprovechando la pendiente de la ladera de una montaña y solar colgado d e una especie de paracaídas especial que el piloto controla y dirige.

ULTRALIGERO: Sigue los mismos criterios de la navegación aérea tradicional. Los ultraligeros de dos ejes presentan unos alerones que lo hacen girar en los ejes vertical y horizontal.

VUELO SIN MOTOR: Se realiza a bordo de un velero o planeador, aprovechando la corrientes térmicas ascendentes para ganar altura y descender planeando.

VUELO EN GLOBO: En una bolsa que encierra una masa de gas más ligero que el aire, en la parte inferior de esta bolsa puede ir una estructura sólida denominada barquilla o cesta donde van los pasajeros, elevándose del suelo y volando.

Otras Actividades y Deportes

AERÓDROMO/AERODROME www.aeroclubdealbacete.com

CARRERAS POPULARES/POPULAR RACES www.circuitobbtt.com www.dipualba.es/carreraspopulares www.senderismoalbacete.es

CIRCUITO DE ALBACETE/ALBACETE CIRCUIT www.circuitualbacete.es

GOLF/GOLF www.clubdegolfaspinaillas.com www.clubdegolfelbonillo.com

www.turismoenalbacete.com



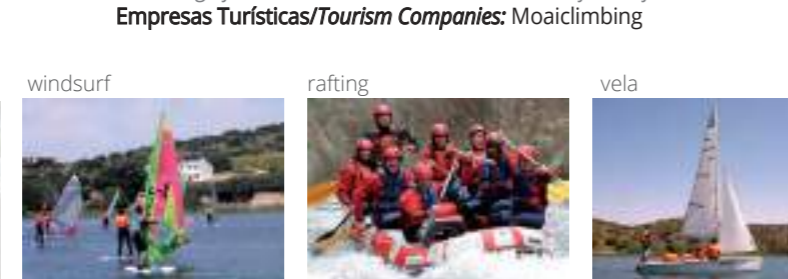
Cotos de pesca en Albacete/Fishing Preserve in Albacete

Table listing fishing preserves such as Alcazares, Cenaño, Taleve, etc., with their respective names and locations.

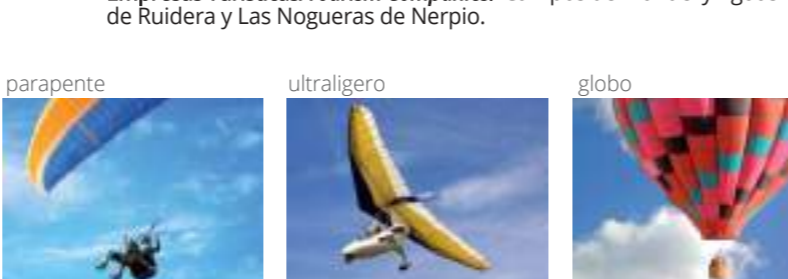
Escalada



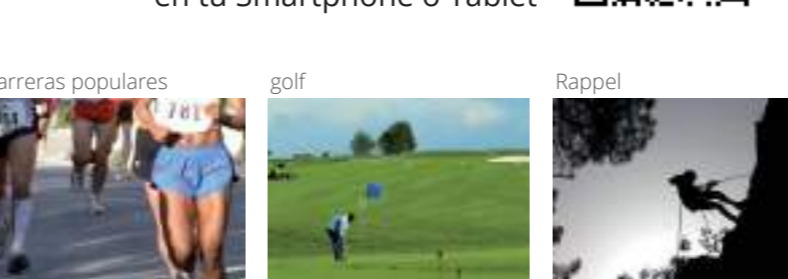
Senderismo



Tiro con arco



Windsurf



En la provincia de Albacete las condiciones climáticas, junto con la vegetación característica de la zona, facilitan la cría de especies autóctonas lo que permite afirmar que esta provincia viene siendo desde hace mucho tiempo un referente de primer orden para los cazadores nacionales e incluso internacionales.

Los aficionados a la pesca pueden disfrutar en la provincia de Albacete de diversas posibilidades para la práctica de este deporte. A lo largo de las numerosas riberas fluviales, además de pescar, podrán deleitarse con el entorno natural.

Empresas de Turismo Activo y Ecoturismo/Active Tourism Companies and Ecotourism

Table listing various active tourism and ecotourism companies across different provinces like Albacete, Alicante, and Jaén.